



IZ BOLEČINE SE ROJEVAJO BISERI

VABILO

Znova bomo nadaljevali oz. oblikovali novo skupino za samopomoč

» *IZ BOLEČINE SE ROJEVAJO BISERI*«

Srečanja so varno mesto, kjer lahko vsak izrazi svoje strahove, žalost in seveda tudi uspehe in veselje. Kjer ni nič narobe in vse je prav. Kjer ni neumnih vprašanj. In kjer dobimo potrditve, da nismo edini, da lahko boli, da se lahko tudi smejimo in veselimo predvsem pa, da zmoremo prehoditi pot žalovanja. Kajti ta pot ne pozna bližnjic. In tako dobro je, če na tej poti srečamo ljudi, ki se jim dogaja podobno kot nam. Skupaj gre lažje.



Na srečanjih bomo podelili svoje izkušnje, svoje izzive, prisluhnil ali drugemu ali pa samo poslušali. Vsak je aktiven na svoj način. Ni se vam treba izpostavljal, če tega ne želite. Lahko ste opazovalec, lahko ste poslušalec, lahko ste govornik. Vse razumemo in podpiramo.

Delavnica je razdeljena na šest srečanj oz. sklop treh mesecev. Srečanja so razdeljena na teme, s katerimi se srečujemo v času žalovanja (moj odnos do smrti, okolica in sprejemanje izgube, odnosi v času žalovanja, partnerski odnos ipd.). Nekatere teme so vnaprej določene nekatere pa oblikujemo sproti glede na potrebe skupine. Prevladuje pa pogovor in izmenjava izkušenj.



Srečanja vodim *Petra Paver*, svetovalka za žalovanje in terapevtka z lastno izkušnjo izgube in z dolgoletnimi izkušnjami na področju žalovanja. Občasno se srečanj udeležijo tudi zunanji strokovni delavci.

- 60€ na udeleženca/udeleženko za **6 srečanj**.
- Srečanja bodo potekala vsak drug teden oz. dvakrat mesečno v popoldanskih urah.
- Zaradi izrednih razmer v Sloveniji potrebujemo predhodne prijave, da lahko ob upoštevanju priporočil NIJZ organiziramo srečanja. Začnemo meseca februarja.
- Termini in kraj izvedbe bodo naknadno javljeni (odvisno od kraja bivanja udeležencev).

Vabljeni pari in posamezniki/posameznice.

SRČNO in toplo dobrodošli v našo varno družino.

Vse dobro,

Petra